

PATVIRTINTA  
Elektrėnų savivaldybės visuomenės  
sveikatos biuro direktoriaus  
2022 m. gruodžio 1 d. įsakymu Nr. V-68

TVIRTINU:  
Elektrėnų savivaldybės visuomenės  
sveikatos biuro direktorė

---

(parašas, data)

Neringa Pulauskienė

ELEKTRĖNŲ „VERSMĖS“ GIMNAZIJA

## **2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

Planą parengė: visuomenės sveikatos specialistė  
Julija Liaudanskienė

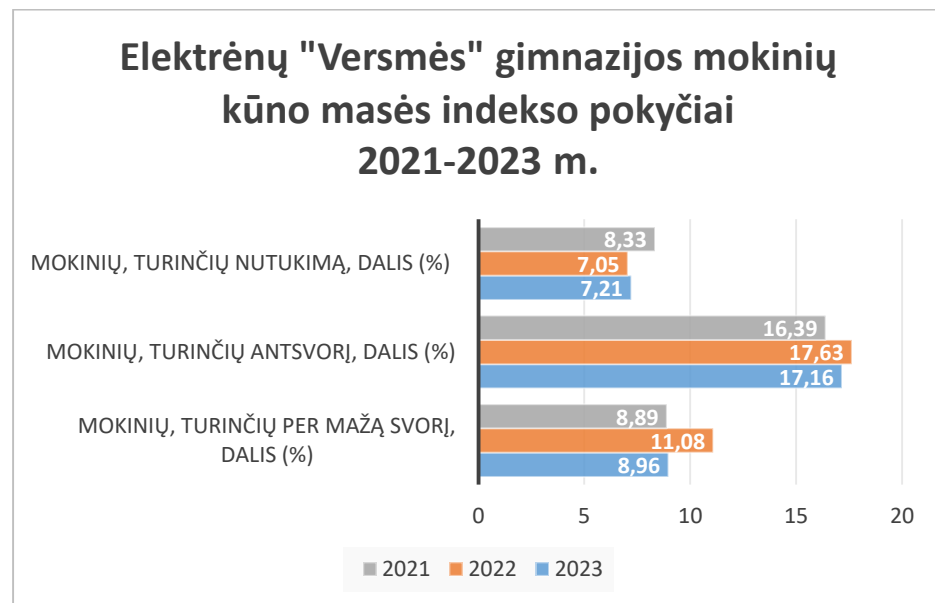
Elektrėnai, 2024 m.

Visuomenės sveikatos priežiūros Elektrėnų „Versmės“ gimnazijoje tikslas – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiauti su mokinių tėvais (rūpintojais), mokytojais, pagalbos specialistais, Elektrėnų „Versmės“ gimnazijos vaiko gerovės komisija.

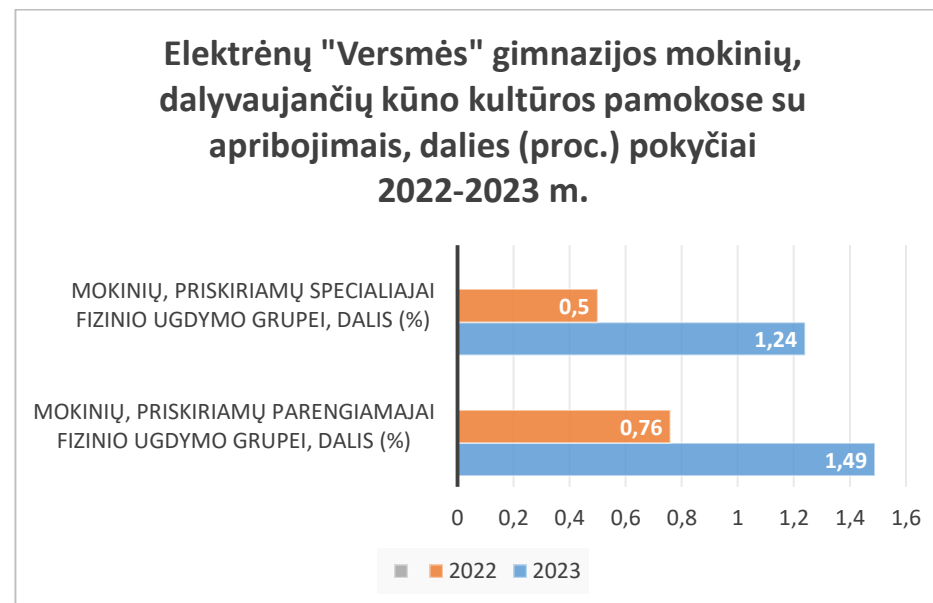
Visuomenės sveikatos priežiūros Elektrėnų „Versmės“ gimnazijoje uždaviniai:

1. vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną;
2. ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją ugdymo įstaigoje;
4. organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

### 1. Mokinių/ugdytinių sveikatos ir gyvensenos rodiklių pokyčių analizė

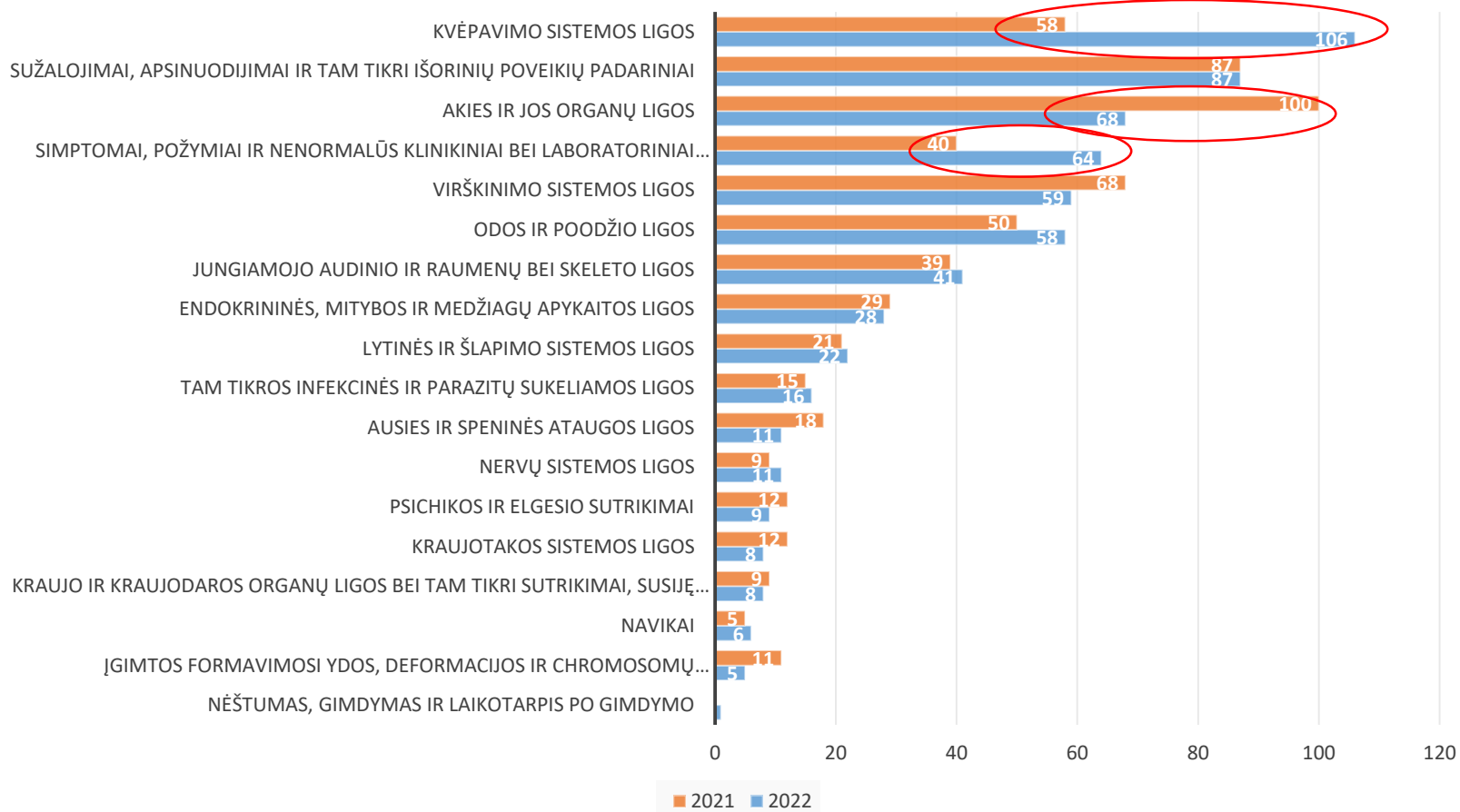


1 pav.



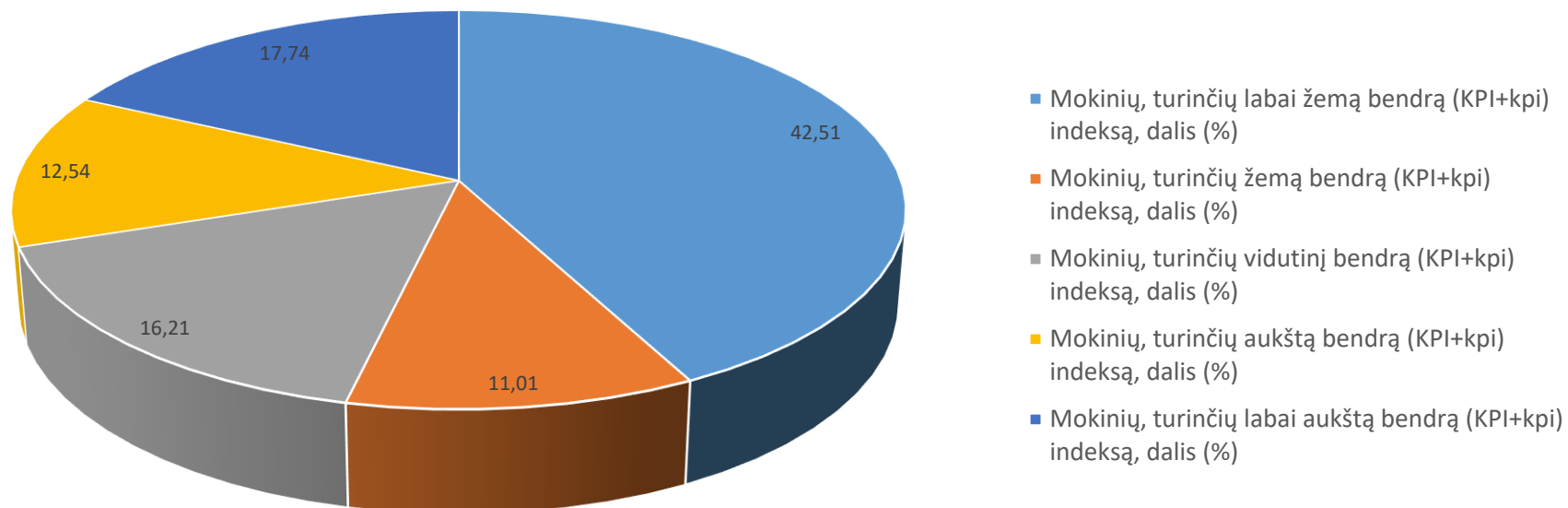
2 pav.

## Elektrėnų "Versmės" gimnazijos mokinių ligotumo pokytis 2021-2022 m.



**3 pav.**

## Elektrėnų "Versmės" gimnazijos mokinių dantų būklė



*KPI ir kpi indekso ribos: labai žemas - mažiau nei 1,2; žemas - 1,2-2,6; vidutinis 2,7-4,4; aukštas 4,5-6,5; labai aukštas - daugiau nei 6,5.*

### Išvados:

1. Nuo 2022 m. mokinių, turinčių didelį KMI (antsvorį), dalis Elektrėnų „Versmės“ gimnazijoje nežymiai sumažėjo. 2022 m. antsvoris nustatytas 17,63 proc. mokinių, o 2023 m.-17,16 proc. Tačiau lyginant su 2021 m., mokinių, turinčių antsvorį, dalis (2021 m.–16,39 proc.) yra šiek tiek padidėjusi. Mokinių, turinčių per mažą svorį, dalis nuo 2022 m. taip pat sumažėjo. 2022 m. per mažas svoris nustatytas 11,08 proc. mokinių, o 2023 m.-8,96 proc. ir išlieka panaši, kaip ir 2021 m. (8,89 proc.). Nutukimą turinčių mokinių dalis nuo 2022 m. keitėsi nežymiai. 2022 m. nutukimas nustatytas 7,05 proc. mokinių, o 2023 m.-7,21 proc. Lyginant su 2021 m, mokinių, turinčių nutukimą, dalis, sumažėjo (2021 m.-8,38 proc.) 1 proc. (1 pav.).
2. Mokinių, kurie dalyvauja fizinio ugdymo pamokose su apribojimais, dalis (proc.) nuo 2022 m. padidėjo dvigubai. 2022 m. fizinio ugdymo pamokose su apribojimais dalyvavo 1,26 proc., 2023 m.-2,73 proc. mokinių (2 pav.).
3. 2022 m. daugiausiai Elektrėnų „Versmės“ gimnazijos mokinių sirgo kvėpavimo sistemos ligomis (abs.sk.-106). Lyginant su 2021 m. (abs.sk.-58), šis rodiklis išaugo beveik du kartus. Antroje sergamumo struktūros vietoje išlieka sužalojimai, apsinuodijimai ir tam tikrų išorinių poveikių padariniai (abs.sk.-87, ir šis skaičius nesikeičia nuo 2021 m.). Trečią sergamumo struktūros vietą užima akies ir jos organų ligos (abs.sk – 68) ir lyginant su 2021 m.(abs.sk.-100), šis rodiklis ženkliai sumažėjo (3 pav.).
4. 2023 m. 72,19 proc. mokinių pasitikrino dantis. Iš jų mokinių, turinčių labai žemą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis - 42,51 proc., o turinčių labai aukštą (KPI+kpi) indeksą, dalis -17,74 proc. Taigi, iš pasitikrinusiųjų daugiau negu pusę Elektrėnų „Versmės“ gimnazijos mokinių turi nesveikus dantis (4 pav.).

## 2. SVEIKATOS STIPRINIMO SSGG ANALIZĖ

<p style="text-align: center;"><b><u>Stiprybės</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Renovuotas gimnazijos stadionas;</li><li>• Gimnazijos specialistų bendradarbiavimas;</li><li>• Maitinimą organizuoja pati mokykla.</li></ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>Silpnybės</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mokinių motyvacijos stoka;</li><li>• Mokiniai, eksperimentuojantys su psichotropinėmis medžiagomis;</li><li>• Nepakankamas tėvų (rūpintojų) įsitraukimas į sveikatinimo veiklas.</li></ul>
<p style="text-align: center;"><b><u>Galimybės</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tęsti jau vykdomas sveikatinimo veiklas;</li><li>• Vykdyti projektines veiklas;</li><li>• Patirties sklaida, bendradarbiavimas su kitomis įstaigomis;</li><li>• Naujų stalo žaidimų įsigijimas, aktyvių laisvalaikio praleidimo erdvių sukūrimas.</li></ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>Grėsmės</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Žalingų įpročių neatsisakoma;</li><li>• „Greitas maistas“ pasiekiamas mokiniams iš šalia Elektrėnų „Versmės“ gimnazijos esančių „Norfos“ ir „Lidl“ parduotuvių, degalinės, „Hesburger“ restorano ir kt.</li></ul>

**Sveikatos stiprinimo tikslas** – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiauti su mokinių tėvais (rūpintojais), mokytojais, pagalbos specialistais, Elektrėnų „Versmės“ gimnazijos vaiko gerovės komisija.

### **Sveikatos stiprinimo artimieji tikslai:**

1. Stiprinti mokinių sveikatą, atsižvelgiant į bazinių, visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų 2024 metų planą ([https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/Veiklos\\_sritys/visuomenes-sveikatos\\_prieziura/VS%20pletra%20savivaldybese/2024/Priedas%20Nr\\_3%20Bazines%20paslaugos%20paskelbti.xlsx](https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/Veiklos_sritys/visuomenes-sveikatos_prieziura/VS%20pletra%20savivaldybese/2024/Priedas%20Nr_3%20Bazines%20paslaugos%20paskelbti.xlsx)).

### **Sveikatos stiprinimo uždaviniai:**

1. Sveikos mitybos skatinimas gimnazijoje naudojant įvairius būdus: aktyvius (projektai, mokymai, konsultacijos) ir pasyvius (infografika, skaidrės, standai).
2. Skatinti traumų ir sužalojimų prevenciją gimnazijoje.
3. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas.
4. Skatinti užkrečiamųjų ligų prevenciją ir didinti supratimą apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms.
5. Tęsti psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevenciją.

### 3. Organizacinės priemonės:

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius	Straipsniai informaciniai pranešimai, stendai, plakatai vnt.	Tikslus skaičius po priemonės įvykdy mo	Planuojama	
1	2	3		4	5	6	7	8	9
1.	Sveikos mitybos skatinimas ir nutukimo prevencija	1. <b><u>Integruotos pamokos</u></b> „Pagrindinės maistinės medžiagos“	mokymas	I kl. mokiniai	120		gegužė		
		2. <b><u>Akcija</u></b> „Vasaris-sveikų iššūkių menū“	įgūdžių formavimas	I-IV kl. mokiniai	100		vasaris		
2.	Fizinio aktyvumo skatinimas	3. <b><u>Integruotos veiklos</u></b> su kineziterapeutu	mokymas	I kl. mokiniai	40		vasaris		
		Inforgafikas „FA nauda“	informavimas	I-IV kl. mokiniai		1	balandis		
		Fizinio pajėgumo rezultatų vertinimas ir analizė	informavimas	I-IV kl. mokiniai	443		gegužė		
3.	Sveikos aplinkos kūrimas	Mikroklimato vertinimas	informavimas	bendruomenė		1	lapkritis		

		4. <b>Akcija</b> , skirta triukšmo suvokimo dienai	mokymas	I-IV kl. mokiniai	100		balandis		
4.	<b>Sužalojimų prevencija</b>	Skaidrės/stendas „Saugi vasara“	informavimas	I-IV kl. mokiniai		1	gegužė-birželis		
		5. <b>Integruota pamoka</b> „Pagalba nelaimės atveju“	mokymas	I kl. mokiniai	100		spalis		
5.	<b>Rūkymo, alkoholio vartojimo prevencija</b>	6. <b>Integruotos veiklos</b> „Tavo smegenys ir nikotinas“	mokymas	I kl.	100		sausis		
		7. <b>Integruotos veiklos</b> „Psichoaktyviųjų medžiagų įvairovė“	mokymas	III, IV kl. mokiniai	200		kovas		
6.	<b>Psichikos sveikatos stiprinimas</b>	8. <b>Integruota veikla/akcija</b> , skirta psichikos sveikatos dienai	informavimas	bendruomenė	100		spalis		
		9. <b>Integruota veikla</b> „Jaunimo koordinatoriaus veiklos pristatymas“	informavimas	I-IV kl. mokiniai	443		balandis		
		10. <b>Integruota pamoka</b> „Miego formulė“	mokymas	I kl. mokiniai	100		balandis		





**VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO, VYKLANČIO SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ UGDYMO ĮSTAIGOJE FUNKCIJŲ VYKDYMAS**

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Vykdyto laikas</b>	<b>Priemonės įgyvendinimo kriterijai</b>	<b>Vertinimo kriterijaus reikšmė</b>
1. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei (ne rečiau kaip 1 kartą per metus)	1.1. Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos ir parengti išvadas ir siūlymus dėl mokinių sveikatos būklės	2024 m. rugsėjo-spalio mėn. ir vėliau pagal poreikį	Parengtas mokinių sąrašas, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos su VS specialisto išvadomis ir pasiūlymais.	1, pagal poreikį
			Atnaujintas mokinių sąrašas, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos su VS specialisto išvadomis ir pasiūlymais.	1, pagal poreikį
			Parengtas mokinių sąrašas, kurių Mokinio sveikatos pažymėjimas užpildytas ne pilna apimtimi.	1, pagal poreikį
	1.2. Informuoti Mokyklos bendruomenę dėl mokinių sveikatos būklės	2024 m. spalio mėn.	Informacinių renginių, kurių metu buvo pristatyta mokinių sveikatos būklė, skaičius;	1
			Kitų taikytų informavimo priemonių (pvz. lankstinukų, pranešimų per el. dienyną) skaičius.	1
2. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio,	2.1. Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose	Visus mokslo metus	Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (toliau-LNL) sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, skaičius (vnt.)	1, pagal poreikį
			LNL sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, dalis (proc.)	0,2

priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programos, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį	2.2. Identifikuoti mokinius, su kurių tėvais (globėjais, rūpintojais) būtų tikslingiausia aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį	2024 m. rugsėjo-spalio mėn. ir vėliau pagal poreikį	Parengtas mokinių sąrašas, su kurių tėvais (globėjais, rūpintojais) būtų tikslingiausia aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį	1, pagal poreikį
	2.3. Su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį	2024 m. rugsėjo-spalio mėn. ir vėliau pagal poreikį	Individualių susitikimų su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), kurių metu aptartas mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikis, skaičius	1, pagal poreikį
	2.3. Organizuoti kitas veiklas, kurios gali būti naudingos Mokykloje įgyvendinant šią Funkciją	Visus mokslo metus	Kitų taikytų informavimo priemonių (pvz. lankstinukų, pranešimų per el. dienyną) skaičius	20
		2024 m. gruodžio mėn.	Parengta visuomenės sveikatos priežiūros Mokykloje vykdoma ataskaita	1
3. Identifikuoti mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį atsižvelgiant į jų amžiaus tarpsnius	3.1. Įvertinti mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį atsižvelgiant į jų amžiaus tarpsnius, bei apibrėžti prioritetingas sveikatos poveikio sritis	2024 m. sausio-vasario mėn.	Mokinių, dalyvavusių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikio vertinime, skaičius	130
			Mokinių, dalyvavusių sveikatos raštingumo lygio vertinime, skaičius	130
			Parengtas prioritetingų sveikatos poveikio sričių sąrašas	1

4. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	4.1 Mokyklos aplinkoje įvertinti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	Visus mokslo metus	Parengtų siūlymų, dėl sveikatos rizikos veiksnių šalinimo, skaičius	4
5. Teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai (ne rečiau kaip vieną kartą per metus)	5.1. Parengti ir teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai	2024 m. sausio mėn. ir vėliau pagal poreikį	Siūlymų dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai, skaičius	1, pagal poreikį
6. Organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo	6.1. Organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir jas įgyvendinti	Visus mokslo metus	Sveikatos stiprinimo renginių skaičius	14/62
			Sveikatos stiprinimo renginių dalyvių skaičius	2196

priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją		2024 m. gruodžio mėn.	Parengta visuomenės sveikatos priežiūros Mokykloje vykdoma ataskaita	1
7. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje	7.1 Įvertinti Mokyklos pasirengimą teikti ir (ar) organizuoti pirmosios pagalbos teikimą	Visus mokslo metus	Parengta praktikinio pirmosios pagalbos mokymo programa	1
	7.2 Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą, įvykus nelaimingam atsitikimui		Apmokytų teikti pirmąją pagalbą dalyvių skaičius	100
	7.3. Organizuoti kitas veiklas, kurios gali būti naudingos Mokykloje įgyvendinant šią Funkciją		Mokinių skaičius, kuriems buvo teikta pirmoji pagalba	10

Planą parengė visuomenės sveikatos specialistė Julija Liaudanskienė  
(vardas pavardė, parašas)

\_\_\_\_\_  
(data)

SUDERINTA:

\_\_\_\_\_  
(ugdymo įstaigos direktoriaus vardas pavardė, parašas)

\_\_\_\_\_  
(data)

